

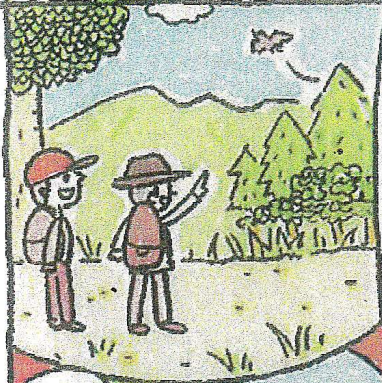
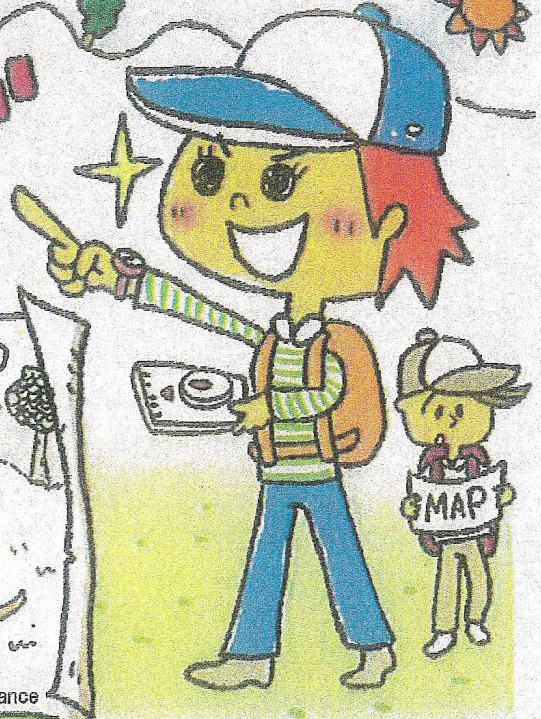
注目のスポーツ

Let's ロゲイニング

地図とコンパスで大自然の宝探し!!

ロゲイニングは、1976年にオーストラリアで行われたのが始まりで、日本では2002年に信州菅原高原で行われたのが最初。

ROGAINE の語源
Rugged Outdoor Group Activity
Involving Navigation and Endurance



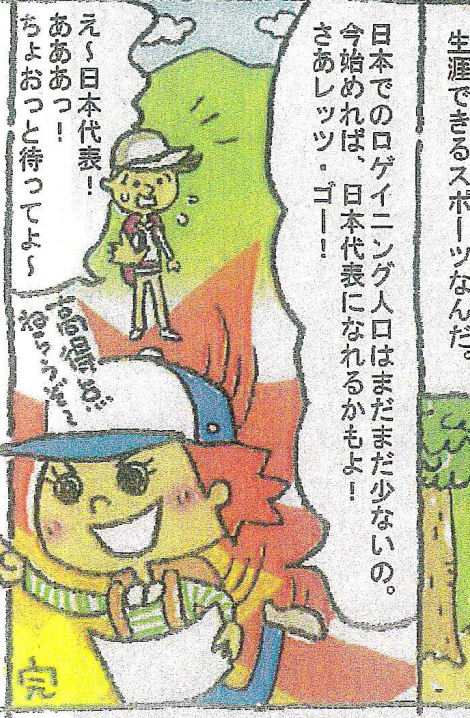
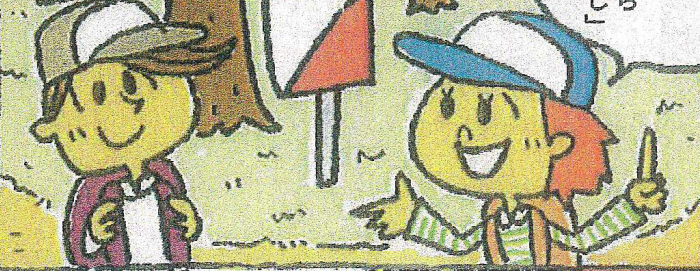
勝負とは別に景色を眺めながら ゆっくり行ってもいいし、



制限時間内にできるだけ多くのチェックポイントを回って得点を獲得するのよ。ルートは自由だからみんなで一齐に「大自然での宝探し」をしている感じかな。

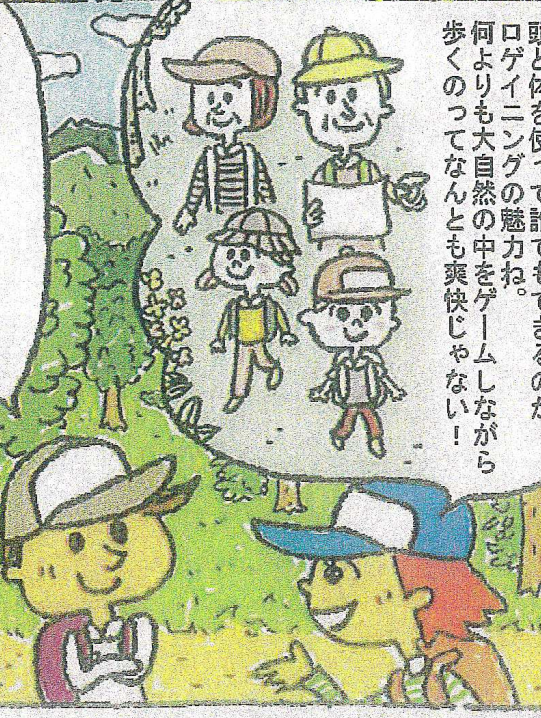


ガンガン走って高得点をねらってもいいし、楽しみ方は人それぞれね。



え、日本代表! あああっ! ちよおつと待ってよ!

生涯できるスポーツなんだ。日本でのロゲイニング人口はまだまだ少ないの。今始めれば、日本代表になれるかもよ! さあレッツ・ゴー!



頭と体を使って誰でもできるのがロゲイニングの魅力ね。何よりも大自然の中をゲームしながら歩くのってなんとも爽快じゃない!



2~5人のグループでまわるからチームワークも大切。競技の直前に地図を受け取って自分たちの体力にあわせてルートを決めるの。

制限時間は、6時間かな。大会によっては24時間というのものもあるよ。